

レシピと調理に関する調査

今の「おふくろの味」はレシピ本？ 約半数の人がレシピを参考に調理
「レシピ通りに作って上手くいかない」人も多く、4割が「味のバランス」に悩む

湯まわり設備メーカーの(株)ノーリツ(本社:神戸市、取締役社長:神崎 茂治、資本金:201億円、東ノ大証一部上場)は、料理のレシピと調理について調査を実施しました。インターネット上で、20代から60代までの女性を対象に調査し、有効回答数373件を得ました(巻末に調査概要を記載)。

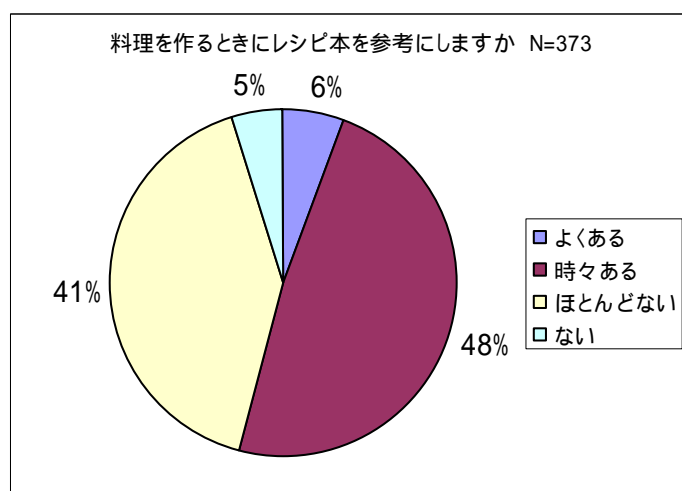
夕食でよく作る料理

年代別に、「夕食でよく作る料理」をたずねたところ、以下のような結果となりました。20代・30代では「カレーライス」がトップですが、30代以降になると「焼き魚」がトップになります。特に50代以降になると、がらりと変わって和食系の料理が上位になるのが印象的です。

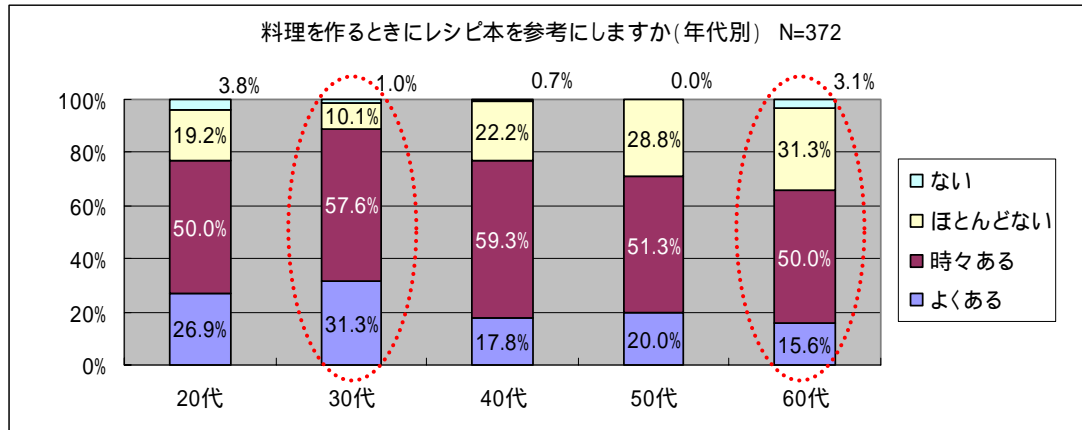
	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
総合	焼き魚	カレーライス	肉じゃが	煮魚	焼肉	刺身	ハンバーグ	から揚げ	餃子	シチュー
20代	カレーライス	焼き魚	パスタ	肉じゃが・麻婆豆腐	焼肉・ハンバーグ		から揚げ	刺身	煮魚・餃子・シチュー	
30代	カレーライス	焼き魚	ハンバーグ	から揚げ・シチュー		餃子	煮魚	肉じゃが	麻婆豆腐	刺身
40代	焼き魚	カレーライス	焼肉	肉じゃが	餃子	刺身・から揚げ・シチュー		煮魚	麻婆豆腐・パスタ	
50代	焼き魚	刺身	煮魚	肉じゃが	焼肉	ハンバーグ	カレーライス・餃子		から揚げ	シチュー
60代	焼き魚	肉じゃが・煮魚		刺身	焼肉	シチュー	カレーライス・から揚げ		炊き込みご飯	餃子

レシピと調理

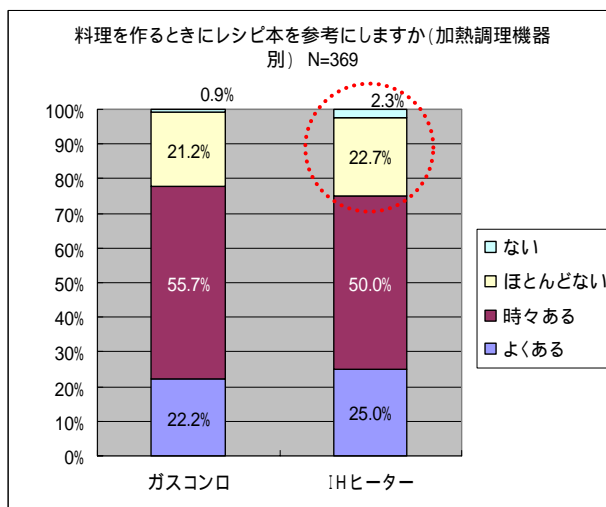
次に、レシピと調理について調べました。料理をするときに「レシピ本」を参考にするかどうかたずねたところ、「よくある」「時々ある」と回答した女性は、全体の54%とでした。2人に1人はレシピ本を見ながら調理をする習慣があるようです。



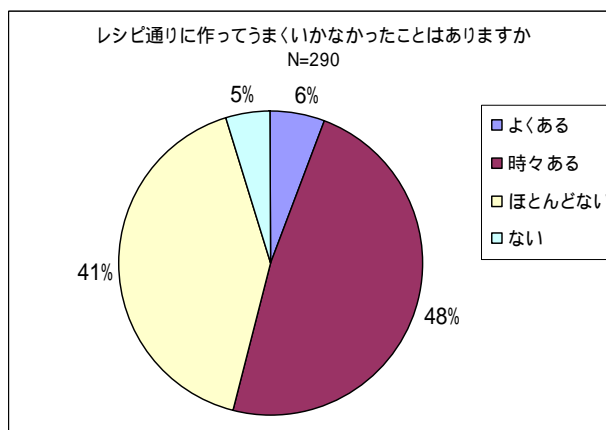
年代別に見ていくと、30代がレシピの活用度が高く、「よくある」人が約31.3%、「時々ある」人が57.6%で合計88.9%となっています。最もレシピを活用度が低いのが60代で、「ほとんどない」「ない」人が合計で34.4%と、3人に1人以上の割合となっています。60代以降は、身についた感覚で毎日の料理を行っているのかもしれない。



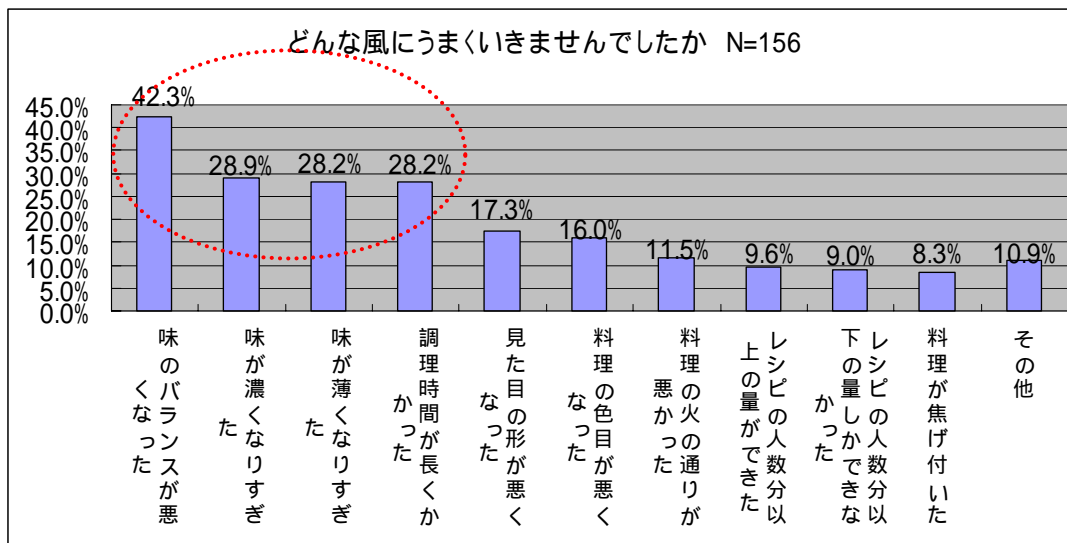
また、加熱調理機器別のレシピ参考度を調べると、IHクッキングヒーターユーザーのほうがレシピを参考にしない傾向が強く、「ほとんどない」「ない」という回答が合計25%と、4人に1人という割合となっています。



さらに、レシピ通りに作ってうまくいかなかったことがあるかどうか聞いたところ、「よくある」「時々ある」という回答があわせて54%となりました。



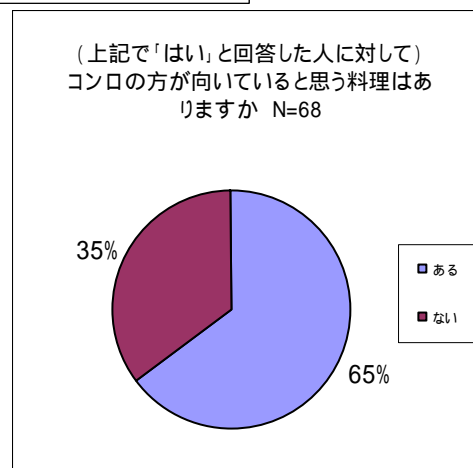
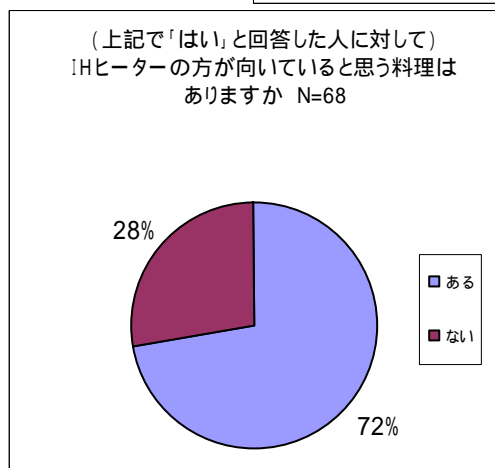
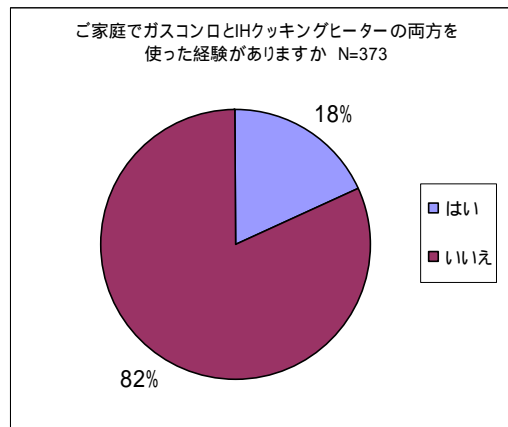
どんな風にうまくいかなかったのかを尋ねたところ、「味のバランスが悪くなった」がトップで42.3%、その他「味が濃くなりすぎた」「薄くなりすぎた」「調理時間が長かった」等があがりました。



加熱料理機器別の「向いていると思う料理」

最後に、「ガスコンロ」と「IH キッキングヒーター」の使用経験について尋ねたところ、過去から現在にかけて何らかの形で両方を使用した体験があると回答した人は、18%でした。

この経験者に、それぞれ向いている料理があるかどうか尋ねたところ、「IH キッキングヒーターのほうが向いている料理がある」と回答した人は72%でした。いっぽう、「ガスコンロのほうが向いている料理がある」という回答は65%と、IHキッキングヒーターについての解答を少し下回りました。



さらに具体的な「向いている料理」を尋ねたところ、ガスコンロ中華料理や炒め物、チャーハンといった火力を必要とする料理、IH クッキングヒーターは揚げ物、煮物、煮込み料理など一定の温度調節が必要な料理があがりました。

「ガスコンロ」に向いている料理

1位	中華料理	10
2位	炒め物	9
3位	チャーハン	7

「IHクッキングヒーター」に向いている料理

1位	揚げ物	13
2位	煮物	11
3位	煮込み料理	8

アンケート調査概要

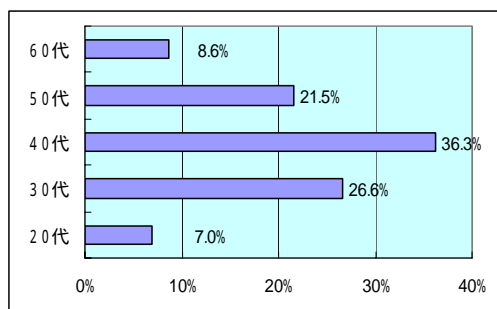
【方法】 Webアンケート

【期間】 2006年3月30日～4月4日

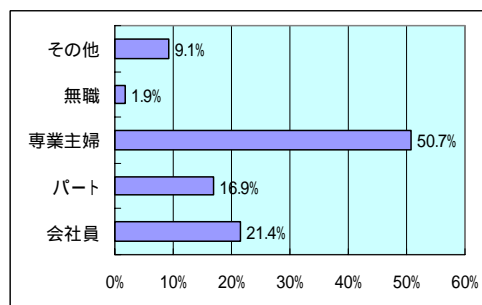
【対象】 ノーリツサイト つかりコムねん「MYコムねん」会員の、全国の40代以上の女性

【サンプル数】 373 サンプル

年代 n=372 (20歳以下1名)



職業 n=373



お問い合わせ先
 (株)ノーリツ広報・IR室
 担当:松田、寺島
 電話:078-334-2801